

* **Legenda alérgenos en la siguiente hoja**



Colegio Sagrado Corazón
Jesuitas León
Calle Jesuitas 12, 24007, León



Menú mayo para 2-3 años

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
puré de zanahoria	sopa de fideo (G)	lentejas estofadas	pasta boloñesa (G)	alubias con embutido
carrilleras de ternera	filete de lomo	merluza al horno (P)	pechuga de pavo	salmón (P)
patatas fritas	pimientos piquillo	ensalada verde (S)	tomate en lonchas	espárragos
manzana	nectarina	melón	plátano	helado (L)
Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)
DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
pure de calabacín	garbanzos con espinacas	judías verdes	paella de pollo	lentejas primavera
albóndigas con tomate (G)	perca al horno (P)	tortilla de patata (H)	filete de ternera	bacalao (P)
ensalada variada (S)	patata panadera	tomate en lonchas	champiñones	guisantes
melocotón	manzana	sandía	plátano	helado (L)
Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)
DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
pure de verduras	alubias primavera	ensalada campera	espirales con atún (G/P)	arroz con tomate
lasaña (G/L)	merluza al horno (P)	muslo de pollo asado	jamón braseado	salchichas
ensalada verde	espárragos	zanahoria baby	pimientos tricolor	verduras rebozadas (L/G/FS/CR/M)
plátano	ciruela	melón	pera	helado (L)
Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)
FESTIVO	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28
	fideuá de marisco (P/G/CR/M)	lentejas primavera	puré de verduras	garbanzos con arroz
	pechuga de pavo	perca al horno (P)	albóndigas	Tortilla de patata (H)
	tomate en lonchas	patata panadera	champiñón	ensalada verde (S)
	sandía	melón	nectarina	helado (L)
	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)

Leyenda posibles alérgenos

