

# ORACIONES DE LA MAÑANA

## PARA REFLEXIONAR Y ORAR AL COMENZAR EL DÍA



**ABRIL**  
**2019**

# LUNES 1

## HOMBRES Y MUJERES PARA LOS DEMÁS

Lo que se intenta en todo colegio de jesuitas es llegar a formar: **Hombres y mujeres para los demás y con los demás.**

Ignacio de Loyola, en el libro de los Ejercicios Espirituales, propone esta verdad:

**"El amor se ha de poner más en las obras que en las palabras".**

(Reflexión personal...)

**PARA TERMINAR, REZAMOS JUNTOS ESTA ORACIÓN:**

*Sólo Dios puede dar el amor.  
Pero a cada uno nos toca aprender a querer al hermano.*

*Sólo Dios puede dar la esperanza.  
Pero a nosotros nos toca devolver la confianza al hermano.*

*Sólo Dios puede dar la fuerza.  
Pero nosotros podemos animar al desanimado.*

*Sólo Dios puede dar la paz.  
Pero nosotros debemos hacer las paces con todo el mundo.*

*Sólo Dios puede dar el gozo.  
Pero nosotros tenemos la posibilidad de sonreír.*

*Sólo Dios es el camino.  
Pero yo debo enseñárselo a quien no lo sabe.*

*Sólo Dios puede hacer lo imposible.  
Pero a nosotros nos toca hacer todo lo posible.*



**PADRE NUESTRO...**

## **MARTES 2**

### **Jesús es un aventurero.**

El responsable de publicidad de una compañía o el que se presenta como candidato a las elecciones prepara un programa detallado, con muchas promesas.

Nada semejante en Jesús. Su propaganda, si se juzga con ojos humanos, está destinada al fracaso.

Jesús promete a quien lo sigue procesos y persecuciones. A sus discípulos, que lo han dejado todo por él, no les asegura ni la comida ni el alojamiento, sino sólo compartir su mismo modo de vida.

El pasaje evangélico de las bienaventuranzas, verdadero "autorretrato" de Jesús, aventurero del amor del Padre y de los hermanos, es de principio a fin una paradoja, aunque estemos acostumbrados a escucharlo:

- "Bienaventurados los pobres de espíritu..., bienaventurados los que lloran..., bienaventurados los perseguidos por... la justicia..., bienaventurados seréis cuando os injurien y os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa. Alegraos y regocijaos, porque vuestra recompensa será grande en los cielos" (Evangelio de Mateo 5, 312).

Pero los discípulos confiaban en aquel aventurero. Desde hace dos mil años y hasta el fin del mundo no se agota el grupo de los que han seguido a Jesús. Basta mirar a los santos de todos los tiempos. Muchos de ellos forman parte de aquella bendita asociación de aventureros. ¡Sin dirección, sin teléfono, sin fax...!

✓ **¿Valoras tú como importante el pertenecer al grupo de los seguidores de Jesús?**

**PADRE NUESTRO....**



## **MIÉRCOLES 3**

### **Búscate un amigo**

No es preciso que el amigo sea un ser perfecto; basta que sea profundamente humano, que tenga sentimientos y un buen corazón. Que sepa compartir dolores y alegrías, hablar y saber callar, pero sobre todo saber escuchar.

Que guste de la poesía, de la música, del sol y de la luna, que sienta un gran amor por la vida, que sepa guardar un secreto.



Tu amigo/a debe adivinar los días tristes y respetarlos, ha de tener un ideal y el deseo de integrarse al mundo porque comprende el inmenso vacío de los solitarios; debe gustar de la sencillez de los niños, sentir pena de los que tuvieron y perdieron cosas queridas, ser 'quijote' sin menospreciar a 'sancho'.

Búscate un amigo para pasear, disfrutar de la naturaleza, deleitarse con la música, leer, sentir a un ser humano.

Búscate un amigo para poder contar lo que se vio de lo bello y triste durante el día, los gustos, las angustias y alegrías.

Un amigo que sepa conversar de cosas simples, del rocío, de la lluvia, las estrellas y los recuerdos de la infancia y, sobre todo, de cosas íntimas.

Búscate un amigo que no tenga miedo de decirte un defecto y cuando lo haga, sepa cómo hacerlo.

Búscate un amigo que te diga que vale la pena vivir, un amigo que crea en ti.  
Búscate un amigo para tener conciencia de que todavía estás vivo.

Pero sobre todo, búscate un amigo que de la mano te acerque a DIOS.

**Padre Nuestro...**

# JUEVES 4

## TESTIGOS DE CRISTO RESUCITADO

Cuentan que, en cierta ocasión, llegó un misionero a un pueblo indígena. Los habitantes del pueblo recibieron al misionero con grandes atenciones y se dispusieron a escucharlo.

-Vengo a traerles una Buena Nueva, la noticia de un Dios Padre, que nos quiere a todos y desea que vivamos como auténticos hermanos, sirviéndonos y ayudándonos unos a otros. ¿Van a aceptar la noticia que les traigo y a recibir en sus corazones a ese Dios Padre que nos ama a todos como verdaderos hijos?

Calló el misionero y los indígenas permanecían en silencio.

-¿Lo aceptan o no lo aceptan?- insistió desconcertado el misionero.

Al rato, se alzó serena la voz del cacique diciendo:

-Quédate a vivir con nosotros unos días y si en verdad vives lo que quieres enseñarnos, entonces volveremos a escucharte.

Estas semanas de Pascua estamos intentando vivir la Resurrección de Jesús. Es una realidad que te puede llevar a coger con ganas tu vida, a valorarte tal como eres, a vivir con mucha esperanza... porque Dios está contigo. Me gustaría decirte, para acabar la semana, que esto se tiene que notar. Debemos cambiar el derrotismo, la cara de vinagre, la mala baba que muchas veces tenemos, por la alegría, la amistad sincera y el compromiso con los demás.

Todos los días de la semana, es ocasión para vivir en clave de Resurrección: no te hagas daño a ti mismo, no se lo hagas a los demás.

**Padre Nuestro...**

# VIERNES 5



## Manteniendo la llama



Cuentan que un rey muy rico de la India, tenía fama de ser indiferente a las riquezas materiales y hombre de profunda religiosidad, cosa un tanto inusual para un personaje de su categoría social. Ante esta situación y movido por la curiosidad, un súbdito quiso averiguar el secreto del soberano para no dejarse deslumbrar por el oro, las joyas y los lujos excesivos que caracterizaban a la nobleza de su tiempo.

Inmediatamente después de los saludos que la etiqueta y cortesía exigen, el hombre preguntó: "Majestad, ¿cuál es su secreto para cultivar la vida espiritual en medio de tanta riqueza?"

El rey le dijo: "Te lo revelaré, si recorres mi palacio para comprender la magnitud de mi riqueza. Pero lleva una vela encendida. Si se apaga, te decapitaré."

Al término del paseo, el rey le preguntó: "¿Qué piensas de mis riquezas?" La persona respondió: "No vi nada. Sólo me preocupé de que la llama no se apagara."

El rey le dijo: "Ese es mi secreto. Estoy tan ocupado tratando de avivar mi llama interior, que no me interesan las riquezas de fuera."

**Muchas veces deseamos vivir como buenos cristianos y tener interioridad espiritual, pero sin decidirnos a apartar la mirada de las cosas que nos rodean y deslumbran con su aparente belleza. Procuremos "ver hacia adentro" y avivar nuestra llama espiritual.**

**Padre Nuestro...**



# **LUNES 8**

## **La primera ciudad del mundo**

Las primeras ciudades del mundo se desarrollaron en la cuenca del Mediterráneo. Eran pequeños núcleos de población organizados y fortificados. Significaron un avance muy importante para el desarrollo ético de la humanidad en campos tan importantes como la tolerancia y la convivencia.

Jericó es la ciudad más antigua de la que se tiene documentación arqueológica. Sus restos se hallan a escasos dos kilómetros de la actual Jericó, oasis grande y fértil habitado por palestinos árabes.

La Jericó de hace 10.000 años contaba con unos 2.000 habitantes y ocupaba una extensión de 3 hectáreas y media, es decir, lo equivalente a la superficie de unos siete campos de fútbol.

El fenómeno urbano tuvo gran auge en Mesopotamia, y hacia el año 4.000 a. C., existieron varias ciudades que contaban con más de 20.000 habitantes cada una de ellas.

El hecho de vivir miles de seres humanos juntos, supuso un avance para la civilización. Las personas intercambiaban más fácilmente sus productos, sus ideas y la ayuda mutua. El hecho de la proximidad hizo al ser humano más abierto, dialogante y respetuoso con sus vecinos.

**Padre Nuestro...**



# MARTES 9

## TOLERANCIA

Enero 1110. Toledo. La ciudad de Toledo da un ejemplo de tolerancia y respeto cultural al mundo entero con la creación y mantenimiento de su Escuela de Traductores. Este ejemplo perdurará para siempre.

En la ciudad de Toledo se produce un hecho nuevo en la historia de la humanidad. Consiste en la unión de tres razas y culturas, con frecuencia adversarias y en guerra entre ellas, para defender y difundir el patrimonio cultural de la humanidad.

Sabios y filósofos judíos, cristianos y árabes comparten desde hace breve tiempo la tarea de conservar y traducir las obras clásicas de la antigüedad.

Sus trabajos se centran en divulgar la obra del filósofo Aristóteles, maestro de la filosofía griega del que no se habla desde hace casi seiscientos años.

Gracias a este esfuerzo común de los sabios de la Escuela de Traductores de Toledo, que no reparan en diferencias étnicas ni religiosas, se están salvando multitud de obras clásicas de las que tan sólo se conserva un ejemplar, y que de no ser por ellos se perderían para siempre.

Entre los grandes maestros que allí trabajan hay que citar a: Al-Farabí, Averroes, Avicena, Juan de España, Miguel Scoto... Nombres que la humanidad debe recordar no sólo como modelo de ciencia, sino también como ejemplo de respeto entre razas y culturas.

Nuestra sociedad actual favorece una cultura en la que hay un nuevo intercambio étnico entre pueblos del Norte y Sur. En lugar de desconfiar y desacreditarnos, hay que volver la mirada a ejemplos de respeto como el que nos ofrece la Escuela de Traductores de Toledo.



**PADRE NUESTRO...**



# MIÉRCOLES 10

## Vivir a corazón abierto - ¿De quién es partidario mi corazón?

«Donde está tu tesoro allí está tu corazón» (Mt 6, 23)

De vez en cuando conviene volver a hacerse esa pregunta. ¿Dónde pongo las expectativas, los anhelos, las ilusiones? Si es en un espejo o es en el dinero, o en la comodidad o la diversión. O en los aplausos, o el éxito. O en algunos nombres. O en la fe. Y la justicia. Y la gente.

**Es importante saber qué es lo que me llena, lo que me inquieta, lo que me ocupa y me preocupa, a lo que le doy la oportunidad de quitarme la tranquilidad. Porque ahí es donde estoy viviendo con más implicación.**

✓ ¿Dónde está hoy tu corazón?



Padre Nuestro...

# JUEVES 11

## El valor de las palabras

Parece mentira, todo lo que pueden llegar a hacer. Cómo acunan o cómo golpean. Cómo hieren o cómo acarician y sanan. Sinceras o falsas, pensadas o espontáneas... son uno de nuestros mayores tesoros. Las decimos, las escribimos, las leemos y compartimos. Aprendemos con las palabras prestadas de otros, y quizás también nosotros llegamos a decir algo que merezca la pena... para alguien. Hablamos, y en el hablar y en la escucha, a veces, nos encontramos... Jesús es Palabra de Dios. Palabra auténtica, de amor y pasión por nosotros. ¿Y yo? ¿Qué palabra soy?

### Mejor callar

**Hay palabras que es mejor no decir.** Porque no hacen falta. Porque juzgan sin intentar comprender. Porque son falsas. Palabras de maledicencia o de crítica injusta, de chismorreos y de condena. Palabras innecesarias, o cháchara para llenar silencios que asustan. Palabras de burla que ignoran el dolor del débil. Palabras que apuñalan por la espalda. Es mejor callar aquello en lo que sabemos que no estamos siendo honestos, o aquello que no diríamos en persona. Aquello que levanta muros y genera desconfianzas y fracturas. **Es mejor callar lo que envenena los sueños y marchita las vidas.**

¿Qué palabras están de más en tu hablar?

¿Qué sería mejor callar?



Padre Nuestro...

## MIÉRCOLES 24

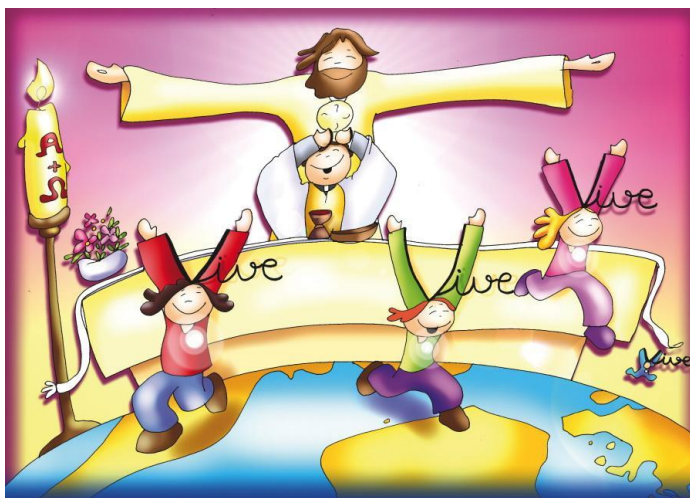
### ¡¡¡¡FELIZ PASCUA DE RESURRECCIÓN!!!!

Bienvenidos al colegio de nuevo. Mientras hemos estado de vacaciones hemos celebrado el mayor acontecimiento universal: **“Jesús ha Resucitado”**.

En estas fechas nos solemos felicitar diciendo: **¡Feliz Pascua!**, lo mismo que en Navidad, pues para nosotros es una gran noticia que el Padre haya hecho el gran milagro de resucitar a su Hijo. Fue un hecho extraordinario que ni los mismos apóstoles esperaban. Así nos lo recuerda San Juan:

La PASCUA es un tiempo de alegría, de novedad porque Cristo ha resucitado. Y no lo decimos por decir. Por increíble que parezca vemos y descubrimos a nuestro alrededor montones de motivos para soñar con un mundo mejor. **¡Feliz comienzo de clases y Feliz Pascua de Resurrección!**

**PADRENUESTRO...**



# JUEVES 25

## El amor verdadero no se pesa

«Dad y os darán: recibiréis una medida generosa, apretada, remecida y rebosante» (Lc 7, 38)

Decía Calderón de la Barca: «Que cuando amor no es locura no es amor». Y es que dar paso a la lógica divina del amor es una locura para cualquiera. Cuando leemos el evangelio con el corazón nos damos cuenta de que **el amor de Dios no es cicatero**. No se puede calcular. Ni se mide ni se pesa. La medida de la generosidad de Dios es tan desconcertante, abundante y tan difícil de imaginar como las estrellas del universo; tan difícil de medir como los granos de arena de una playa; tan sin fin como las gotas de un inmenso océano. Así, en el evangelio, el padre misericordioso no calculó el amor con el hijo pródigo. **Lo derrochó**. Y el que contrató a los jornaleros de la última hora y les dio el mismo salario que al resto, no reservó su extrema generosidad. Cuando somos capaces de liberarnos de las cadenas de una deuda y abandonamos nuestros precisos cálculos, permitimos que en nuestra vida entre un Amor que solo puede crecer. **Siempre es más y no sabe de números**. Tiende a infinito y brota a borbotones.

**¿Te sueles ver midiendo y pesando tu amor, tu generosidad, tu bondad con los demás?**

**Gloria al Padre.....**



# VIERNES 26

## El baile de emociones

«Así vosotros ahora estáis tristes; pero os volveré a visitar y os llenaré de alegría, y nadie os la quitará» (Jn 16,22)

**¿Quién no pasa por momentos de cielo y otros de desierto?** ¿Quién no vive, en ocasiones, el entusiasmo, y otras veces la frialdad más absoluta? ¿Nunca has sentido ese baile de emociones? No es por estar equivocados. O por estar haciendo algo mal. A veces es casi al contrario. Todo esto tiene que ver con tomarse en serio la vida, el amor y el evangelio. Si no te importase nada pasarías la vida en una tranquila indiferencia. Pero te importa. Y por eso, sufres y ríes, encuentras la alegría, pero también se te escapa. **Dios también provoca emociones, y su evangelio desata tormentas dentro.** ¿Te ha pasado alguna vez?

**¿Cuáles son tus emociones más frecuentes?**

**Gloria al Padre.....**

# LUNES 29

## El mar

Muchas veces me hubiera gustado conocer, tener una imagen de un Dios más concreto, algo así como la imagen de Dios como tienda de campaña, en donde puedes refugiarte, donde puedes encontrarte a gusto, resguardarte, o de un Dios Mp3, al cual puedes escuchar con solo darle al play, y podría seguir poniendo ejemplos, el Dios flexo que ilumina tu día a día, el Dios tóner que escribe en la hoja de tu vida...Pero el Dios con el que yo me encuentro es muy distinto.

Hace tiempo uno de mis amigos hizo que me leyera "Relato de un naufrago" de Gabriel García Márquez, en ese naufrago espiritual que puede ser el estudio de la filosofía, la lectura provocó que comenzara a nombrar el Dios con el que ahora me encuentro.

Un Dios como ese mar donde se nos pierde la vista, un Dios que nunca esta estático, que viene y se va dejando huella en la tierra. Momentos de calma de una paz intensa que parece durar toda la vida, momentos que comienzan siendo descanso y terminan en hastío, y tiempos de tempestad profunda que lo revuelve todo, siendo capaz de romper las seguridades de los buques mejor diseñados, que provocan profundo miedo pero que ponen en marcha el bote.

Un mar cuyo susurro es constante, lo que hace que corramos el peligro de que nos acostumbremos y lo dejemos de escuchar.

Un Mar cuyas profundidades temes y en donde nunca llevas las riendas. Donde en ocasiones remas incansablemente y sin sentido para alcanzarlo y no te das cuenta que estas navegando sobre Él.

Un agua que no podemos agarrar, que aunque salada, endulza nuestra vida formando parte de nuestro ser.



**Gloria al Padre.....**

## **MARTES 30**

### **El anciano que miraba al futuro**

El sultán sale una mañana rodeado de su fastuosa corte. A poco de salir encuentran a un campesino, que planta afanoso una palmera. El sultán se detiene al verlo y le pregunta asombrado.

-¡Buen anciano!, plantas esta palmera y no sabes quiénes comerán su fruto... muchos años necesita para que madure, y tu vida se acerca a su término.

El anciano lo mira bondadosamente y luego le contesta:

-¡Oh, sultán! Plantaron y comimos; plantemos para que coman.

El sultán se admira de tan grande generosidad y le entrega cien monedas de plata, que el anciano toma haciendo una zalema, y luego dice:

- ¿Has visto, ¡oh, rey!, cuán pronto ha dado fruto la palmera?

Más y más asombrado, el sultán, al ver cómo tiene sabia salida para todo un hombre del campo, le entrega otras cien monedas. El ingenioso viejo las besa y luego contesta prontamente:

- ¡Oh, sultán!, lo más extraordinario de todo es que generalmente una palmera sólo da fruto una vez al año y la mía me ha dado dos en menos de una hora.

Maravillado está el sultán con esta nueva salida, ríe y exclama dirigiéndose a sus acompañantes:

- ¡Vamos..., vamos pronto! Si estamos aquí un poco más de tiempo este buen hombre se quedará con mi bolsa a fuerza de ingenio.

Popular de Persia

**Gloria al Padre.....**